

A fordítás alapjául szolgáló eredeti kiadás:
Marcus Buckingham & Curt Coffman:
Now, Discover Your Strengths
The Free Press, 2001

Fordította: Szilágyi Katalin

Lektorálta: Buda Júlia
Jánossy Ilona

ISBN 963 9447 21 8

Copyright © 2001 by The Gallup Organization

Published by arrangement with The Gallup Organization

All rights reserved

Hungarian translation © 2003 Szilágyi Katalin

Minden jog fenntartva, beleértve a sokszorosítás,
a nyilvános előadás, a rádió- és tévéadás jogát,
az egyes fejezetekre is.

Kiadja: Bagolyvár Könyvkiadó
Felelős kiadó: a Bagolyvár Kft. igazgatója
Budapest, 2003

Tartalomjegyzék

BEVEZETÉS	Az erősségek forradalma a munkahelyen	
A forradalom		13
„Melyik két feltételezésre épülhetnek a kiváló szervezetek?”		13
Kétmillió interjú		17
„Kikkel készített a Gallup interjút az emberi erősségek tanulmányozása során?”		17
I. rész	Az erősségek anatómiája	
1. fejezet	Eredményes életek	
A Befektető, az Igazgató, a Bőrgyógyász és a Szerkesztő		22
„Hogyan fest egy eredményes élet?”		22
Tiger Woods, Bill Gates és Cole Porter		26
„Mit nevezünk erősségnek?”		26
Három korszakalkotó eszköz		29
„Mi kell ahhoz, hogy életünket az erősségeinkre alapozzuk?”		29
2. fejezet	Az erősségek kiépítése	
Vajon mindig ennyire jó?		36
„Mit tanulhatunk Colin Powelltől az erősségről?”		36
Tudás és készségek		38
„Egyéniségünk mely oldalait változtathatjuk meg?”		38
Adottság		43
„Mely vonásaink lesznek időtállóak?”		43
II.	Fedezzük fel erősségeink gyökerét!	
3. fejezet	A StrengthFinder	
Az adottságok nyomai		56
„Miként ismerhetjük fel saját adottságainkat?”		56
A StrengthFinder teszt		63
„Hogyan működik, és hogyan kell kitöltenem?”		63

4. fejezet **A StrengthFinder harmincnégy témaköre**

ALKALMAZKODÓ / 68	A KITŰNNI VÁGYÓ / 85
BEVONÓ / 69	KIVÁLÓSÁGRA TÖREKVŐ / 86
CÉLORIENTÁLT / 70	KOMMUNIKÁTOR / 87
EGYÉNEKBEN GONDOLKODÓ / 71	KÖVETKEZETES / 88
ELEMZŐ / 72	MAGABIZTOS / 89
EMPÁTIA / 73	MEGFONTOLT / 90
FEGYELEM / 74	MEGGYŐZŐDÉS / 91
FEJLESZTŐ / 75	MEGNYERŐ / 92
FELELŐSSÉGTELJES / 76	ÖSSZETARTOZÁS / 93
HARMÓNIA / 77	POZITIVITÁS / 94
HELYREÁLLÍTÓ / 78	STRATÉGIAI GONDOLKODÓ / 95
IDEA / 79	SZERVEZŐ / 96
INTELLEKTUÁLIS / 80	TANULNI VÁGYÓ / 97
IRÁNYÍTÓ / 81	TELJESÍTMÉNYCENTRIKUS / 98
JÖVŐBETEKINTŐ / 82	TÖRTÉNETISÉG / 99
KAPCSOLATTARTÓ / 83	TUDÁSVÁGY / 100
KEZDEMÉNYEZŐ / 84	VERSENGŐ / 101

III. rész **Fogjuk munkára az erősségeket!**

5. fejezet: **Gyakori kérdések**

Van-e valami akadálya az erősségek kifejlesztésének?	107
Miért a meghatározó adottságaimra kell összpontosítanom a figyelmet?	114
Van-e jelentősége a meghatározó adottságaim sorrendjének?	116
Az adottságok leírásában nem minden egyes mondat illik rám. Miért?	117
Miért vagyok más, mint azok, akik ugyanezeket a meghatározó adottságokat mondhatják magukénak?	118
Vannak-e az adottságok között egymással „ellentétesek”?	120
Képes vagyok-e új adottságokat kifejleszteni, ha a jelenlegiekkel nem vagyok elégedett?	122
Nem leszek-e túlságosan beszűkült, ha csak a meghatározó adottságaimra figyelek?	124
Hogyan menedzseljük a gyengeségeinket?	127
Vajon a meghatározó adottságaim megmutatják-e, hogy jó pályát választottam magamnak?	135

6. fejezet **Az erősségek menedzselése**

„Fidel”, Sam Mendes és Phil Jackson	142
„Mi a sikerük titka?”	142
Egyenként	145
„Hogyan menedzselhető a StrengthFinder harmincnégy meghatározó adottsága?”	145

HOGYAN BÁNJUNK AZ ALKALMAZKODÓVAL? / 146	
HOGYAN BÁNJUNK A BEVONÓVAL? / 147	
HOGYAN BÁNJUNK A CÉLORIENTÁLTAL? / 148	
HOGYAN BÁNJUNK AZ EGYÉNEKBEN GONDOLKODÓVAL? / 149	
HOGYAN BÁNJUNK AZ ELEMZŐVEL? / 150	
HOGYAN BÁNJUNK AZZAL, AKINEK ERŐSSÉGE AZ EMPÁTIA? / 151	
HOGYAN BÁNJUNK AZZAL, AKINEK ERŐSSÉGE A FEGYELEM? / 152	
HOGYAN BÁNJUNK A FEJLESZTŐVEL? / 153	
HOGYAN BÁNJUNK A FELELŐSÉGTELJESSEL? / 154	
HOGYAN BÁNJUNK AZZAL, AKINEK ERŐSSÉGE A HARMÓNIA? / 155	
HOGYAN BÁNJUNK A HELYREÁLLÍTÓVAL? / 156	
HOGYAN BÁNJUNK AZZAL, AKINEK ERŐSSÉGE AZ IDEA? / 157	
HOGYAN BÁNJUNK AZ INTELLEKTUÁLISVAL? / 158	
HOGYAN BÁNJUNK AZ IRÁNYÍTÓVAL? / 159	
HOGYAN BÁNJUNK A JÖVŐBETEKINTŐVEL? / 160	
HOGYAN BÁNJUNK A KAPCSOLATTARTÓVAL? / 161	
HOGYAN BÁNJUNK A KEZDEMÉNYEZŐVEL? / 162	
HOGYAN BÁNJUNK A KITŰNNI VÁGYÓVAL? / 163	
HOGYAN BÁNJUNK A KIVÁLÓSÁGRA TÖREKVŐVEL? / 164	
HOGYAN BÁNJUNK A KOMMUNIKÁTORRAL? / 165	
HOGYAN BÁNJUNK A KÖVETKEZETESSEL? / 166	
HOGYAN BÁNJUNK A MAGABIZTOSSAL? / 167	
HOGYAN BÁNJUNK A MEGFONTOLTAL? / 168	
HOGYAN BÁNJUNK AZZAL, AKINEK ERŐSSÉGE A MEGGYŐZŐDÉS? / 169	
HOGYAN BÁNJUNK A MEGNYERŐVEL? / 170	
HOGYAN BÁNJUNK AZZAL, AKINEK ERŐSSÉGE AZ ÖSSZETARTOZÁS? / 171	
HOGYAN BÁNJUNK AZZAL, AKINEK ERŐSSÉGE A POZITIVITÁS? / 172	
HOGYAN BÁNJUNK A STRATÉGIAI GONDOLKODÓVAL? / 173	
HOGYAN BÁNJUNK A SZERVEZŐVEL? / 174	
HOGYAN BÁNJUNK A TANULNI VÁGYÓVAL? / 175	
HOGYAN BÁNJUNK A TELJESTÍMÉNYCENTRIKUSSAL? / 176	
HOGYAN BÁNJUNK AZZAL, AKINEK ERŐSSÉGE A TÖRTÉNETISÉG? / 177	
HOGYAN BÁNJUNK AZZAL, AKINEK ERŐSSÉGE A TUDÁSVÁGY? / 178	
HOGYAN BÁNJUNK A VERSENGŐVEL? / 179	

7. fejezet **Az erősségekre építő szervezet kialakítása**

A teljes kép	182
„Ki vezeti az erősségek forradalmát a munkahelyen?”	182
Gyakorlati útmutató	186
„Hogyan alakíthatunk ki erősségekre építő szervezetet?”	186
Függelék: Technikai jelentés a StrengthFinderről	205
„Milyen kutatásokra alapoztuk a StrengthFinder tesztet, és milyen kutatásokat tervezünk a jövőben az eszköz finomítására?”	
írta: Theodore L. Hayes, Ph.D, a Gallup Organization kutatási főigazgatója	205
Köszönetnyilvánítás	214